

# cursos de Verano15

## Nuevas perspectivas de futuro para la esclerosis múltiple

18 y 19 de septiembre de 2015

Fábrica de Armas

Toledo

### DIRECCIÓN:

Dr<sup>a</sup>. Nuria Mendoza Laiz

Universidad de Castilla-La Mancha

Dr. Diego Clemente López

Hospital Nacional de Parapléjicos

### SECRETARÍA:

D<sup>a</sup> Begoña Aguilar Zambalamberrí

Presidenta de la ADEMTO

### DIRIGIDO A:

Profesores e investigadores de Universidades o Centros de Investigación, Titulados universitarios y profesionales que deseen aproximarse a la problemática de la esclerosis múltiple, profundizando en su realidad actual y descubriendo el futuro de la misma. Alumnos y personas afectadas de esclerosis múltiple y sus familiares

### OBJETIVOS:

Ofrecer una visión amplia de una enfermedad tan poliédrica como la esclerosis múltiple ahondando en su realidad. Conocer las perspectivas futuras para combatirla, desde la ciencia y el asociacionismo como motores de cambio. Identificar el papel de la actividad física como una nueva herramienta rehabilitadora para la esclerosis múltiple.

Límite de matrícula: 8 de septiembre

## Día 18 de septiembre

09,00 h. Entrega de documentación

09,30 h. Presentación del curso

### Bloque A. Actualización en el manejo de la esclerosis múltiple

10,00 h. *Presente y futuro de la Esclerosis Múltiple: Diagnóstico, pronóstico y evolución de la Esclerosis Múltiple*

Dr. D. Rafael Arroyo González

Jefe de Servicio de Neurología del Hospital Quirón de Madrid

10,45 h. *El paciente activo y la esclerosis múltiple*

D<sup>a</sup>. Elena Cuesta Fernández. Persona afectada de EM

Fundación Esclerosis Múltiple Madrid

12,00 h. Mesa Redonda: Manejo del paciente con Esclerosis Múltiple

D<sup>a</sup>. Begoña Aguilar Zambalamberrí

Participantes:

Dr. D. Fernando de Castro Soubriet. Investigador del Grupo de Neurobiología del Desarrollo-GNDe. Hospital Nacional de Parapléjicos. Toledo

Dr<sup>a</sup>. D<sup>a</sup>. María Rosa García Montero. Facultativo Especialista Neurología. C. H. Toledo

Dr<sup>a</sup>. D<sup>a</sup>. M<sup>a</sup>. del Carmen Baz. Médico de atención primaria del SESCAM

D<sup>a</sup>. Ana Rodríguez. Farmacéutica

### Bloque B. Investigación en esclerosis múltiple

16,00 h. *Avances en investigación básica: Control del sistema inmune para la reparación de las lesiones de esclerosis múltiple*

Dr. Diego Clemente López. Investigador del Grupo de Neurobiología del Desarrollo-GNDe. Hospital Nacional de Parapléjicos. Toledo

17,30 h. *Avances en investigación clínica. Papel de los linfocitos B y anticuerpos en la fisiopatología de la esclerosis múltiple*

Dr<sup>a</sup>. María Luisa Villar Guimerans. Facultativo Especialista de Área. Servicio de Inmunología. Hospital Ramón y Cajal. Madrid

### Bloque C: La nueva herramienta rehabilitadora: la actividad física

18,00 h. *Evaluación de la fuerza muscular y los efectos sobre un programa de entrenamiento y desentrenamiento*

Dr. José Antonio de Paz. Doctor en Medicina y Cirugía y Profesor Titular en la Universidad de León

18,45 h. *Actividad Física y esclerosis múltiple*

D. Ramón Jesús Gómez i Illan. Centro de Investigación Deportiva de la Universidad Miguel Hernández de Elche. Coordinador Actividades Deportivas de la Asociación de Esclerosis Múltiple de Elche y Comarca (AEMEC)

## Día 19 de septiembre

### Bloque D. Asociacionismo y esclerosis múltiple: luces y sombras

10,00 h. *Experiencia de una asociación de pacientes. ADEMTO*

D<sup>a</sup> Silvia Torrez

Gerente de ADEMTO

11,30 h. *Federaciones de Asociaciones de EM: ¿PORTAVOZ ÚNICO O ESTRATEGIA DE TRABAJO EN EQUIPO?*

D<sup>a</sup>. M<sup>a</sup>. Lucía Llamazares Sánchez

Trabajadora Social Federación de Asociaciones de Castilla y León de Esclerosis Múltiple (FACALEM). Docente E. U. de Trabajo Social y Facultad de Ciencias de la Salud de León

### Bloque E. Experiencias y estudios relacionados con la actividad física y esclerosis múltiple

12,00 h. Mesa Redonda:

*La alianza de la actividad física, la tecnología y la investigación*

Moderadora:

D<sup>a</sup>. Nuria Mendoza Laiz

Participantes:

D<sup>a</sup> Raquel López Primo

Deportista afectada de EM

Ganadora del Premio "Persigue tus sueños" de la Fundación GAES 2015

D<sup>a</sup> Marta Torres Pareja

*Diseño de un programa de entrenamiento de fuerza en personas con EM.* UCLM

Investigadora en el Laboratorio de Rendimiento y Readaptación Deportiva

D. Diego Peinado

Mejora de la fatiga en personas con EM. UCLM

Laboratorio de Rendimiento y Readaptación Deportiva

13:30 h. Conclusiones y clausura

Organiza:



Vicerrectorado de Cultura y Extensión Universitaria

Patrocinan y colaboran:



## Universidad de Castilla-La Mancha

Vicerrectorado de Cultura y Extensión Universitaria

<http://cursosdeverano.uclm.es> | e-mail: [cursos.verano@uclm.es](mailto:cursos.verano@uclm.es)

Cuota de matriculación: Cuota única de 50 Euros

Las inscripciones podrán formalizarse a través de:

- <http://cursosdeverano.uclm.es>

- Las Unidades de Extensión Universitaria de cada campus

El curso tiene validez de 1 Crédito ECTS para titulaciones de grado de la UCLM, para ello la Dirección establecerá las condiciones que deberán cumplir los alumnos matriculados.

