



MEMORIA

ADEMTO

2020

M

**Esclerosis
Múltiple
Toledo**

Asociación de Esclerosis Múltiple
y otras enfermedades neurológicas



¿QUÉ ES LA EM?



La Esclerosis Múltiple (EM) es una enfermedad crónica del Sistema Nervioso Central. Está presente en todo el mundo y es una de las enfermedades neurológicas más comunes entre la población de 20 a 30 años. Puede producir síntomas como fatiga, falta de equilibrio, dolor, alteraciones visuales y cognitivas, dificultades del habla, temblor, etc.

Afecta a alrededor de 55.000 personas en España, 770.000 en Europa y unos 2,5 millones de personas en todo el mundo.

No es contagiosa, ni hereditaria, ni mortal. Afecta a personas al principio de su vida laboral, cuando están iniciando sus proyectos vitales, y se da con más frecuencia (más del doble) en mujeres que en hombres. Hasta ahora, no se conoce su causa ni su cura.

La evolución de la EM no se puede pronosticar, es una enfermedad caprichosa que puede variar mucho de una persona a otra.



¿CÓMO SE TRATA?

Se trata con:

Fármacos

Dispensados por el Sistema Nacional de Salud para:

Tratar los brotes.

Modificar la evolución de la enfermedad.

Mejorar los síntomas.

Rehabilitación

Exenta del Sistema Nacional de Salud.

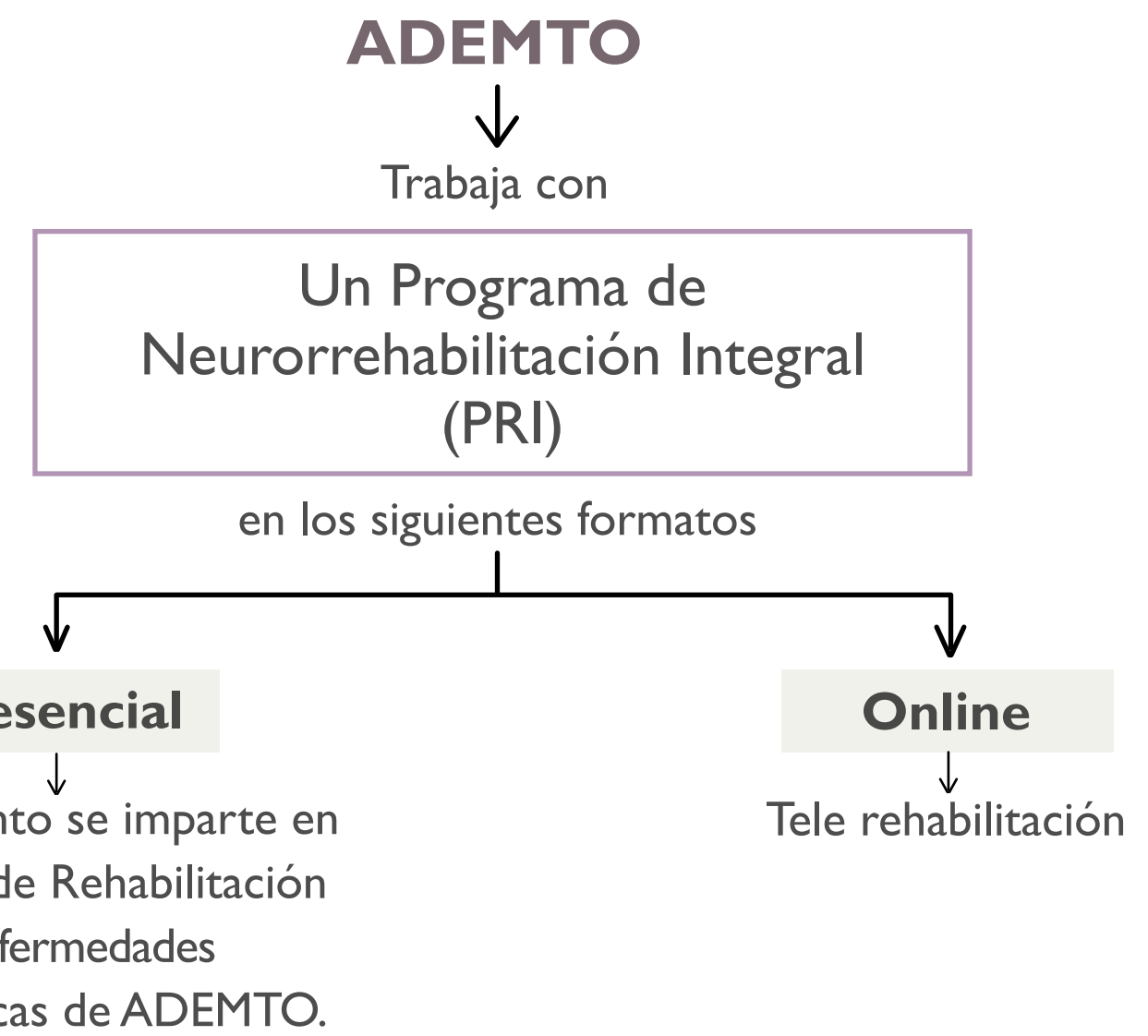
Para mejorar los movimientos, reducir la fatiga y optimizar la realización de las tareas del día a día.



¿QUÉ HACEMOS EN ADEMTO PARA TRATAR LA EM?

Los servicios disponibles son

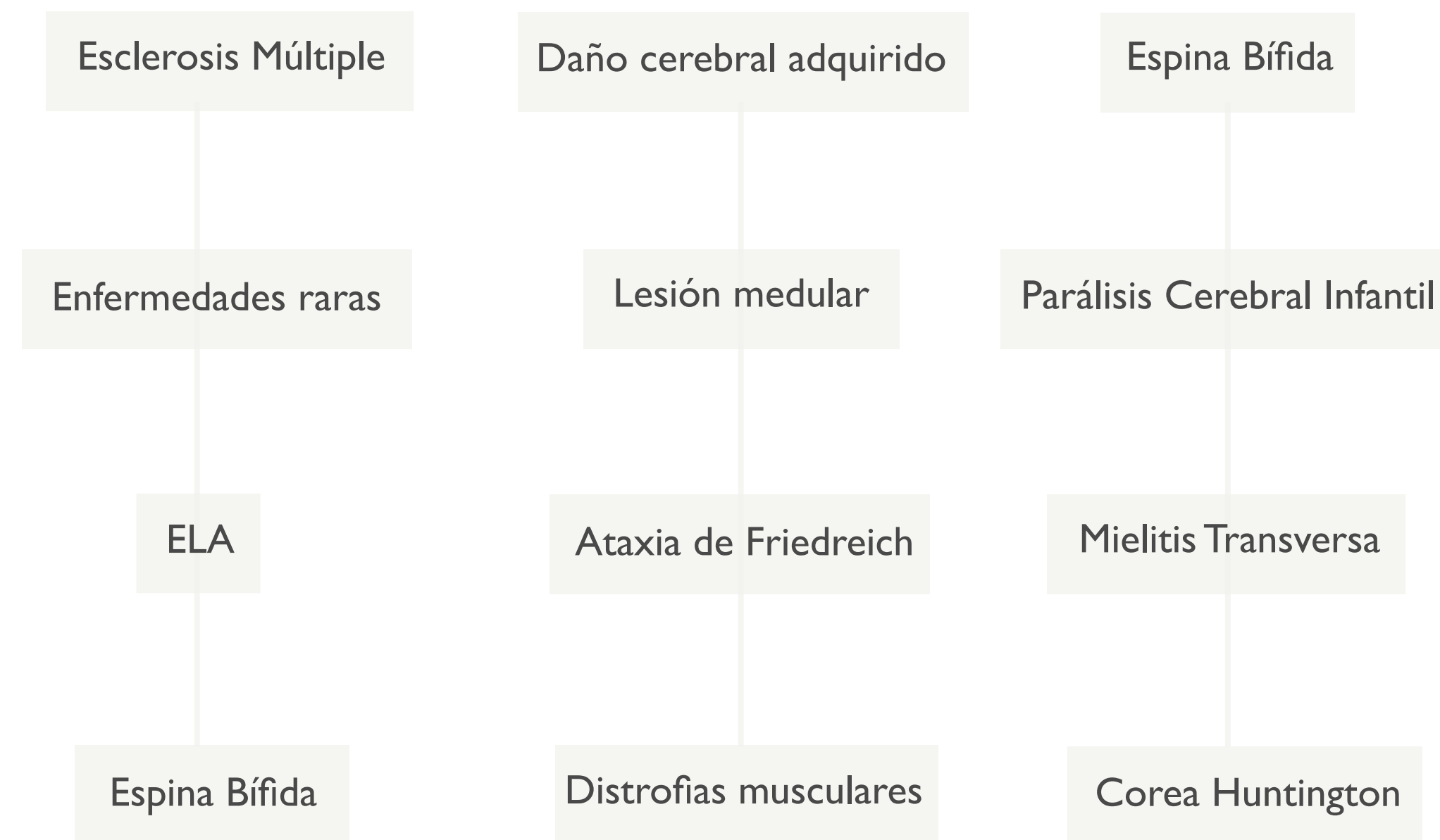
- ◆ Fisioterapia
- ◆ Terapia Ocupacional
- ◆ Transporte adaptado
- ◆ Logopedia
- ◆ Pilates
- ◆ Psicología y Neuropsicología
- ◆ Trabajo Social
- ◆ Actividades de ocio adaptadas y en grupo
- ◆ Hidroterapia
- ◆ Programa de entrenamiento y fuerza
- ◆ Programa de voluntariado (PV)
- ◆ Médico rehabilitador (PV)
- ◆ Enfermería especializada (PV)
- ◆ Médico traumatólogo (PV)
- ◆ Médico atención primaria (PV).



ADEMTO trabaja con un equipo interdisciplinar. El paciente es valorado por el equipo con el fin de realizar un tratamiento integral, completo, individualizado y personalizado en función de sus características. Desde cada disciplina se diseña un Programa Individual de Atención (PIA) que se integra en el PRI de cada uno de nuestros pacientes.



PATOLOGÍAS ATENDIDAS



DATOS 2020

Los tratamientos se han visto reducidos por el cierre del Centro tras la Declaración del Estado de Alarma desde 16 de marzo hasta el 31 de mayo.

N.º altas socios en 2020: 30 altas.

Nº tratamientos en 2020: 5345.

Nª talleres impartidos en 2020: 9.



ACTIVIDADES REALIZADAS

Curso UIMP. Nuevos avances y desafío en esclerosis múltiple.V edición. Formato digital.

Talleres formativos en IES, CEIP, UCLM. // INFORMACIÓN, VISIBILIDAD, CONOCIMIENTO Y PRÁCTICAS.

Talleres formativos para cuidadores.

Talleres formativos para pacientes.

Día nacional e internacional EM.

Participación en LinkEM 2020.

Formación equipo integral ADEMTO.

Campaña de “El Fantasma de la EM” 2020.

Visita del gerente y el responsable de salud pública y medicina preventiva del Hospital Nacional de Parapléjicos y firma de Convenio de colaboración entre su Fundación y ADEMTO en julio.

Participación del área de Psicología de ADEMTO en el Café Coloquio sobre la “Intervención Psicológica en el daño cerebral sobrevenido” organizado por el Colegio Oficial de Psicólogos en colaboración la Biblioteca de CLM.

Visita de Doña Ana Gómez Diego, Vicepresidenta segunda delegada del área de Educación, Cultura, Igualdad y Bienestar Social de la Diputación Provincial de Toledo.

Concierto benéfico, Rubén Simeo, organizado por la Hermandad Nuestra Señora de la Soledad y Santo Entierro de Ocaña y Asociación Musical Olcadia.

Participación de ADEMTO en el PACTO DE INCLUSIÓN TOLEDO 2021.

Elaboración de Documento técnico. Protocolo de intervención de ADEMTO ante COVID-19 en colaboración con el F.E.A Medicina Preventiva y Salud Pública del H.N Parapléjicos.

Limpieza y desinfección del Centro por una empresa especializada.

Adquisición de EPI's (mascarillas, pantallas, guantes, batas desechables, gel hidroalcohólico.)

Realización de pruebas serológicas de COVID 19 al equipo interdisciplinar.

Colaboración con la Farmacia Hospitalaria del Hospital Virgen de la Salud de Toledo para el envío de tratamientos a los domicilios de los pacientes durante los meses de marzo a junio

Implantación Proyecto Tele rehabilitación.

Visita del delegado de SECURITAS DIRECT en Castilla-La Mancha a ADEMTO en diciembre

Visita del delegado de La Obra Social de La Caixa a ADEMTO en febrero.



RECONOCIMIENTOS

Tratamiento rehabilitador en ADEMTO



Talleres formativos para cuidadores antes del COVID



2º Premio de la Convocatoria Proyecto Embárcate en la Categoría Catamarán, organizado por Sanofi Aventis, S.A. “Sanofi Genzyme”.



Finalistas en los Premios Héroes Anónimos 2020.



OBJETIVOS 2021

- ◆ Tratamiento rehabilitador continuado y seguro frente al COVID.
- ◆ Mejora de instalaciones y equipamiento.
- ◆ Tratamiento personalizado.
- ◆ Formación específica: equipo integral, asociados y cuidadores.
- ◆ Apoyo a la investigación.
- ◆ Tele rehabilitación.



Equipo interdisciplinar de ADEMTO.



AGRADECIMIENTOS

- ◆ Voluntarios que colaboran con ADEMTO.
- ◆ Clásicos los Yébenes
- ◆ Los Cacharritos
- ◆ Manuel Valiente Martín.
- ◆ International School San Patricio Toledo.
- ◆ Gustavo Voces.
- ◆ Floristería “Pecci” Arte Floral
- ◆ Quesos “El Consuelo”.
- ◆ Hermandad Nuestra Señora de la Soledad y Santo Entierro de Ocaña.
- ◆ Asociación Musical Olcadia.



Visita del delegado de la Obra Social La Caixa a ADEMTO en febrero.

Visita del gerente del HNP.



TESTIMONIOS

BEGOÑA
AGUILAR
ZAMBALAMBERRI
Presidenta ADEMTO

La pandemia del coronavirus está haciendo que vivamos una situación sin precedentes. Todo está cambiando de una manera que no imaginábamos... incertidumbre, falta de predicción, soledad. ¿Quién no ha experimentado alguna de estas sensaciones con la COVID-19? Sin embargo, para las personas con Esclerosis Múltiple esta situación no es nueva: desde los primeros síntomas convivimos con la incertidumbre de la enfermedad (tiene mil caras), nos tenemos que adaptar día a día a una evolución incierta (no se puede predecir su curso), además nos enfrentamos a la soledad y aislamiento social. Nadie es ajeno a los efectos de esta pandemia. Y nosotros, en Ademto con enfermedades neurológicas, tampoco.



Desde Ademto nos gustaría trasladarte un mensaje de confianza en nuestra asociación. Ya demostramos la capacidad de resistencia y recuperación en otros contextos complicados y, el hecho de contar con un equipo humano muy profesional y con mucha capacidad de adaptación, ahora nos sitúa en mejor posición para enfrentar las adversidades.

En esta nueva realidad, proteger tu salud y tu bienestar también es higiene, es desinfección, es información, es flexibilidad y es tecnología, nuestra gran aliada. Todo esto es fundamental para evitar los contagios. Porque sabemos que protegiendo a nuestros enfermos también estamos protegiendo a toda la sociedad.



TESTIMONIOS

PACIENTES

PACIENCIA

NO me he contagiado de gripe

SOLIDARIDAD con las personas que lo están pasando

Menos planificación y MÁS VIVIR el momento

Un BESO y un ABRAZO son fundamentales

La rehabilitación es IMRESCINDIBLE

El APOYO a los sanitarios

Ser CONFORMES con uno mismo

TELETRABAJO

ANSIEDAD

DISFRUTAR

CREATIVIDAD

Valorar más la SALUD

Importancia de la HIGIENE

AMAR la vida

UNIDAD

CAÍDAS

MIEDO

NADA es SEGURO para nadie

AGOBIO

ENFRENTARNOS al miedo

No poder estar con los NIETOS/AS

VIVIR con ESPERANZA

La enfermedad NO ES LO PEOR que me pasa

VALORAR el día a día

COMPARTIR momentos a través de las redes...

DEMOLEDOR

INDIVIDUALISMO

Lección y aprendizaje de los más PEQUEÑOS

INCERTIDUMBRE

todo es mejor si se COMPARTE

No poder VIAJAR

RESPONSABILIDAD

VALORAR lo que tenemos

DISFRUTAR de la familia

Que yo NO SOY EL CENTRO de todo



TESTIMONIOS

Alternativas Seguridad
Unión

Teletrabajo
Compañerismo
Compromiso

Tele rehabilitación

EQUIPO INTERDISCIPLINAR ADEMTO

Responsabilidad y
respeto

Plan de limpieza y desin-
fección de las instalacio-
nes y material a diario.

Adaptación y flexibili-
dad continua al cam-
bio en un tiempo récord.
Creatividad



DELEGACIONES

TOLEDO

Avenida Rio Boladiez 62 A, 45007

OCAÑA

Centro Juan Pablo II si-
tuado en la C/ Cisneros 3,
45300

CONSUEGRA

Edificio Centro Cívico
Calle Gumersindo Díaz
Cordovés, 6, 45700

MADRIDEJOS

C/ Noria s/n (junto al pa-
seo del Cristo) 45710





Asociación de Esclerosis Múltiple
y otras enfermedades neurológicas

Dirección: Avda. Río Boladiez 62 A,
45007 Toledo.

925335585 651503835

info@ademto.org

www.ademto.org



Nazaret Jiménez Gómez.

Alumna de 2º curso de Gráfica Publicitaria
de la Escuela de Arte Toledo.

